

# Auf See

## Samstag, 18. Mai 2024

- 08.00 Bringen Sie Atmung und Bewegung in Einklang beim **Pilates**. Claudia freut sich auf Sie in der Atlantik Lounge / Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und tragen Sie bequeme Kleidung (ca. 45 Min.).
- 09.15 Bordpfarrer **Dr. Axel Wengenroth** lädt Sie zu einer **ökumenischen Andacht** zum Beginn der Reise in die Vista Lounge / Deck 10 ein.
- 09.30 Rätseln Sie mit beim **Quiz** mit Kathrin in der Harry's Bar / Deck 6.
- 10.05 **Durch den „English Channel“ auf dem Weg nach Jersey und Scilly Isles**  
Unser **Lektor Uwe Noster** wird Sie in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7 u.a. in die Geschichte Englands einführen und Ihnen einige typisch englische bzw. britische Eigenarten und Besonderheiten vorstellen.
- Die Lektorate sowie die Abendshows in der Atlantik Lounge werden zusätzlich auf dem **TV-Kanal 65** übertragen.
- 10.15 Spielen Sie mit Kathrin den holländischen Klassiker **Jakkolo** in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 10.15 Benötigen Sie Hilfe bei der Bedienung der **Fitnessgeräte**?  
Claudia steht Ihnen zur Verfügung im Fitnessraum / Deck 10 (ca. 30 Min.).
- 14.00 Ihre **Bordärztin Dr. Barbara Held** lädt alle **ÄrztKolleginnen und -kollegen** herzlich zu einem Kennenlernen in die Harry's Bar / Deck 6 ein.
- 14.30 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10. Wir bitten Sie, die Spiele immer wieder zurückzubringen, sodass alle Gäste spielen können.
- 15.00 Alle **Alleinreisenden** sind herzlich in Harry's Bar / Deck 6 eingeladen, um bei einem Glas Sekt auf die Reise anzustoßen und sich gegenseitig kennenzulernen! Kathrin aus dem Phoenix-Team freut sich auf Sie.
- 15.15 Tanzen macht glücklich! Schwingen Sie die Hüften beim **Zumba-Fitness**. Claudia zeigt Ihnen einfache Schrittfolgen zu Rhythmen wie Cumbia, Salsa und Bachata. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk.  
Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet (ca. 30 Min.).
- 16.00 - 17.00 Wir bieten Ihnen auf dieser Reise ein Spezialitäten-Menü an.  
Melden Sie sich hierfür gerne bei unserem Maître d'Hotel vor unserem **Pichler's Restaurant** / Deck 8.
- 16.15 Ihre Glücksfeen Claudia und Kathrin drehen heute für Sie am **Bingorad** in der Harry's Bar / Deck 6.  
Ein Spielschein kostet € 5; bitte bringen Sie Kleingeld mit.



- 17.15 - 18.00 Uhr In der Harry's Bar / Deck 6: *Erinnerungsfoto*  
Lassen Sie sich zusammen mit Ihrem Kapitän Martin Rittig und Ihrem Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler fotografieren.  
(Nutzen Sie gerne den Eingang auf der Boutique-Seite, falls Sie kein Foto wünschen.)
- 18.00 Uhr In der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: *Cocktail zum Beginn der Reise*  
Ihr Kapitän Martin Rittig, die Schiffs- und Hotelleitung, Ihr Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler und das Phoenix-Team möchten Sie offiziell an Bord begrüßen. Wir laden Sie auf ein Glas Sekt ein.  
  
Ihr Entertainmentmanager TomTom stellt Ihnen im Anschluss an den Cocktail die *Künstler dieser Reise* vor.
- 20.15 Uhr In der Vista Lounge / Deck 10: *Bordpianistin Tanja Voronchenko* stellt sich Ihnen vor.  
Genießen Sie wunderbare Melodien am Flügel.
- Ab 20.30 Uhr & nach der Show In Harry's Bar / Deck 6: Schwingen Sie das Tanzbein!  
Es unterhält Sie *Tom Beck* am Keyboard.
- 20.30 Uhr Sehen Sie einen *Überraschungsfilm* im Bordkino.  
Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf dem TV-Kanal 4.
- 21.15 Uhr In der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:
- 
- Genießen Sie zur Show einen *Singapore Sling* für € 5,90.
- Das Amadea Show Ensemble nimmt Sie mit auf eine Zeitreise zurück in die Ära der ersten Disco-Hits und des Rock'n'Roll und lässt außerdem mit Ihnen gemeinsam die Gefühle der Flower Power-Bewegung und der Hippie-Zeit wieder aufleben. Freuen Sie sich auf temporeiche und spektakuläre Choreografien und genießen Sie wunderbaren Gesang zur Musik von Legenden wie Frankie Walli & The Four Seasons, Elvis Presley, Tina Turner, Bob Dylan, den Beatles und vielen anderen Stars der 60er Jahre.
- 21.30 Uhr In der Vista Lounge / Deck 10:  
Heute Abend stellt sich Ihr *Duo Spirit of Sound* musikalisch vor.  
Am Klavier und Mikrophon Adriano „Piano“ Wachowiak und am E-Bass sowie an der Gitarre Jacek „Jay-zack“ Moczulski.

**In der Nacht vom 18.05. auf den 19.05. werden die Uhren an Bord von MS Amadea um eine Stunde zurückgestellt.**

## ALLGEMEINES

Sie hören **Lautsprecherdurchsagen** auf Ihrer Kabine nur dann, wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf Kanal 1 einstellen. Bei wichtigen Programmänderungen oder im Notfall werden die Durchsagen auch in die Kabinen geschaltet.

**Hygiene an Bord:** Wir bitten Sie, die Desinfektionsspender an den Eingängen zu den Restaurants und Bars zu nutzen. Nutzen Sie sie besonders auch, wenn Sie von Ihrem Landgang wieder an Bord kommen. Niesen und Husten Sie in die Armbeugen und kontaktieren Sie gerne das Bordhospital bei Unwohlbefinden unter der 1993.

Unsere Bordärztin möchte Sie darauf hinweisen, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Lanzetten o.ä. niemals in den normalen Abfall zu werfen, sondern sie fachgerecht zu entsorgen. Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos im **Hospital**. Bei Fragen wenden Sie sich gerne zu den Öffnungszeiten an das Hospital-Team.

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 5 registrieren lassen. Wir bitten Sie zur **Kartenregistrierung** folgende Einteilung zu beachten: 18. Mai: Alle Gäste von Deck 4, 5, 6 / 19. Mai: Alle Gäste von Deck 8, 9 / 18. Mai: Alle Gäste von Deck 7, 10

Sie können die **Tageszeitung** (deutsch, schweizerisch, österreichisch, international) online kostenfrei über Ihr Smartphone im Bordportal ([ama.bordportal.de](http://ama.bordportal.de)) lesen. Auf Wunsch erhalten Sie diese nach Anmeldung an der Rezeption auf Deck 5 natürlich auch jeden Morgen in den Briefkasten vor Ihrer Kabine. Auch die Bordrechnung, die Menus und das Tagesprogramm können Sie über das Bordportal einsehen.

**Internetnutzung** - Stellen Sie Ihr Handy bitte auf den Flugmodus, sobald wir uns auf See befinden. Nutzen Sie das Amadea Netzwerk, um im Internet zu surfen - hierfür gibt es verschiedene Datenpakete. Loggen Sie sich nach jeder Nutzung wieder aus und schalten Sie Ihre Hintergrundaktualisierung aus, um Ihr Datenpaket nicht zu schnell aufzubauchen.

Alle Gäste, die im Besitz eines **Bordbuches** sind, können dieses am Phoenix Schalter oder an der Rezeption / Deck 5 abgeben. Das Bordbuch wird mit dem Routenstempel versehen und von Kapitän und Kreuzfahrtdirektor unterschrieben. Am Ende der Reise kommt das Bordbuch automatisch auf Ihre Kabine zurück. Wer noch kein Phoenix Bordbuch hat, kann dieses ebenfalls dort für nur € 6,- erwerben.

Bestellen Sie heute das **Fotobuch** dieser Kreuzfahrt mit wunderschönen Bildern aus der Schiffs- und Ausflugslandschaft, dann erhalten Sie 10% Rabatt. Das Muster des Fotobuchs finden Sie im Fotoshop / Deck 7. Wir freuen uns auf Sie.

**Friseur für Ihn im Amadea SPA:** Ob Haupthaar oder Bart wir haben Angebote die das Herz begehren. Wir freuen uns Sie bei uns begrüßen zu dürfen. Je nach Anwendung ab € 9.

Auf dieser Kreuzfahrt dreht Ihr Kameramann Oliver an Bord für Sie den „**Film zur Reise**“, den Sie käuflich erwerben können. Den Film können Sie am Ende dieser Kreuzfahrt bereits als DVD oder als USB- Stick im hochwertigen mp4-Format mit nach Hause nehmen.

Speziell für die Herren - Fynch & Hatton Hemden und Pullover sind besonderes pflegeleicht, weich und atmungsaktiv. Super softe, anschmiegsame Hautfreundlichkeit und ideal für empfindliche Personen: garantiert kein Kratzen, kein Jucken! Kommen Sie in die **Bordboutique** und überzeugen Sie sich selbst von der einzigartigen Qualität und Verarbeitung unserer hochwertigen Herrentextilien. Tipp: Auf ausgewählte Herren-Textilien erhalten Sie heute 25% Rabatt.



## Öffnungszeiten

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 11.30      16.00 – 17.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 11.30      16.00 – 17.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	16.00 – 16.30	In der Vista Lounge	Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30      16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.30	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 12.00		Deck 7
Videoshop	10.00 – 11.00		Deck 7
Bibliothek	Durchgehend geöffnet; heute von 10.30 - 12.00 Uhr reserviert		Deck 9
Amadea Spa	08.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	Durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00	(Temperaturen auf TV Kanal 1)	Deck 8

## Restaurantzeiten

Early Bird	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8

### Frühstücks-Spezial: Erdbeer-Pfannkuchen

Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Heisse Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8

### Maritimer Fröhschoppen mit Austern & Musik von Tom Beck

	11.30 – 12.30	Lido Deck (wetterabh.)	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8

### Bekleidungsempfehlung für den heutigen Abend: Gala - festliche Abendgarderobe

Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	23.00 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

## Barzeiten

Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Havana Club	18.00 – 24.00		Deck 7
Jupiter Bar (wetterabh.)	09.00 – 18.00		Deck 9
Kopernikus Bar	18.00 – 01.00		Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

### Tagescocktails

Alkoholfrei: Sun & You für € 3,50  
Alkoholisch: Lady Killer für € 4,50

## Wo ist die Phoenix Flotte heute?

MS Artania	Jamestown / St. Helena / GB
MS Amara	Marin / Pontevedra / Spanien
MS Deutschland	Kurs Kirkwall / Schottland / GB

<b>Sonnenaufgang</b>	05.50 Uhr
<b>Sonnenuntergang</b>	21.42 Uhr
<b>Unser erstes Ziel</b>	Saint Helier / Jersey / Großbritannien (auf Reede)